

Kindersportschule Klotzi

Wir bewegen Eure Kinder

Spaß und Aktion in der polysportiven Kindersportschule

Erfahren sie mehr !

**Unsere Philosophie:
Kinder brauchen Bewegung**



Maskottchen Klotzi

Ein zentrales Thema ist der verbreitete Bewegungsmangel von Kindern, der sich nicht nur nachteilig auf die körperlich-motorischen Fähigkeiten auswirkt, sondern die gesamte Persönlichkeitsentwicklung beeinflusst. Unbestritten ist die Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport für die gesunde Entwicklung von Kindern.

Es besteht dringender Handlungsbedarf für eine allgemeine Bewegungsförderung im Kindesalter da sich die Lebenswelt und insbesondere das Freizeitverhalten von Kindern in Industriegesellschaften in den letzten Jahren maßgeblich verändert haben. Wir bekommen die negativen Seiten und Auswirkungen der Kommerzialisierung und Mediatisierung deutlich zu spüren.

Die Kindersportschule bietet die Möglichkeit vielseitige und gezielte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote wahrnehmen zu können. Sie ermöglichen Kindern von der 1. bis 4 Klasse Erfahrungen, die für die gesamte motorische, soziale, kognitive und emotionale Entwicklung, welche von elementarer Bedeutung sind, zu erleben. Die positive Entwicklung des Körperbewusstseins wird zu lebenslanger Freude an Bewegung animieren.

Unsere Inhalte

Die Kindersportschule steht für eine kindgerechte polisportive Förderung. Dieses Modell wurde von Joachim Eble entwickelt und seit vielen Jahren in der Praxis umgesetzt. Die Kinder werden altersgerecht unterrichtet und so ganzheitlich gefördert und gefordert.

Alter 1. Bis 4. Klasse

- Spiel, Spass und Bewegung über die

Bewegungsgrundformen

- Laufen, Springen
- Balancieren
- Rollen, Drehen
- Klettern, Stützen
- Schaukeln, Schwingen
- Rhythmisieren, Tanzen
- Werfen, Fangen
- Ringen, Raufen
- Rutschen, Gleiten
- Weitere Formen
-

Spielgrundformen

- Freie Spiele
- Reaktionsspiele
- Stafetten spiele
- Fang- und Versteckspiele
- Kampfspiele
- Wurfspiele
- Passspiele
- Torschussspiele
- Rückschlagspiele
- Weitere Formen

Vielseitiges Koordinationstraining

- Life Kinetik
- Heidelberger Ballschule

Wertevermittlung

„Denn auch wenn mir die Welt in all den Jahren einiges geboten hat, alles, was ich schließlich am sichersten über Moral und menschliche Verpflichtungen weiß, verdanke ich dem Sport.“ Albert Camus,

Wertetabelle der Kindersportschule

Persönliche Entwicklung unterstützen

- Selbstwert stärken
- Selbstwahrnehmung fördern
- Selbstregulation fördern
-

Beziehung gestalten und Team stärken

- Respektvollen und fairen Umgang fördern
- Teamgeist fördern
- Verantwortung und Aufgaben übertragen
- Konstruktiven Umgang mit Konflikten fördern
- Vielfalt leben

Rituale und Regeln

Für das alltägliche Funktionieren von Unterricht sind Rituale unverzichtbar.

Regelmäßig wiederkehrende Handlungen bieten Orientierung und vermitteln ein Gefühl von Vertrautheit, Verlässlichkeit und Sicherheit. Sie erleichtern und entlasten den Umgang miteinander. Daher arbeiten wir in unserem Unterricht mit Ritualen und Regeln.

TRAINING

Donnerstags für Jungs und Mädchen

von 15:00 bis 16:00 Uhr

von 16:15 bis 17:15 Uhr

Festhalle Istein, Basler Weg 26

TRAINER - TEAM

Joachim Eble

Tel.: 015224873636

Mail: j.eble1955@web.de

Wolfgang Eyrich